

Hiermit melde ich mich für den
Workshop

**Dem Burnout
keine Chance
mit EFT**

beginnend am 21.04.2017
verbindlich an.

Name

Anschrift

Anschrift

Tel.-Nr. / email

Unterschrift

Die Zahlungsmodalitäten werden bei Anmeldung
telefonisch oder per mail geklärt.

Termine:

21.04.2017, 18-20:30 h

29.04.2017, 10-16 h

05.05.2017, 18-20:30 h

Kosten: 180 €

Maximal 10 Teilnehmer

Wasser und Tee stehen zur
Verfügung. Den Mittagsimbiss am
langen Samstag organisieren die
TeilnehmerInnen selbst.

Bitte bringen Sie warme
Socken mit.

Private Psychologische Praxis



Dr. Edith Kohn
Diplom-Psychologin

Kursort: Kreativraum
Kirchheide 24
28757 Bremen

Telefon: 0157-56422223
www.edith-kohn.de
praxis@edith-kohn.de



Dr. Edith Kohn
Diplom-Psychologin

**Dem Burnout
keine Chance
mit EFT**



Bringen Sie mit **EFT**

Emotional Freedom Techniques

Gefühle und Gedanken in Fluss,
Fülle und Kraft in ihr Leben.

**Geben Sie dem Burnout keine
Chance.**



Sie können, Stress und Belastungen begrenzen. Die Grundprinzipien des **EFT** sind leicht erlernbar. Es werden Akupressur-Punkte durch sanftes Klopfen mit den Fingerkuppen stimuliert. Dabei beschäftigen Sie sich mit Ihrem individuellen Problem und den negativen Gefühlen, die Sie auflösen wollen.

Wir werden daran arbeiten, Stress abzubauen und mehr Gleichgewicht in Ihr Leben zu bringen.

In der Gruppenarbeit werden die Problembereiche gemeinsam betrachtet. Voraussetzung hierfür ist die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen.

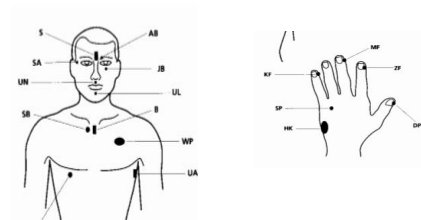
Ziel des Workshops ist es,

- schwierigen Verhaltensmustern zu begegnen
- zu Erkennen, wann und wie sie Selbstsabotage betreiben
- hinderliche Glaubenssätze zu erkennen,
- Antreiber aufzuspüren und Spannung zu lösen,
- Stress und Blockaden mit EFT zu lösen.

Zielgruppe: Sie sollten aufhören, wenn Sie mit großem Engagement immer wieder die Grenzen ihrer Belastbarkeit überschreiten, wenn ihr Körper Sie warnt und Sie schon länger denken, Sie sollten etwas gegen Anspannung und Erschöpfung unternehmen.

Ich lade Sie ein, gemeinsam mit den anderen Teilnehmern die Grundlagen des EFT zu erlernen und damit rasche Entlastung von zuviel Druck und Stress zu erleben.*

Packen Sie es an !



Machen sie sich frei von belastenden Gefühlen!

*Der Workshop ist nicht für akut an Burnout erkrankte Personen geeignet. Er ersetzt keine Therapie.